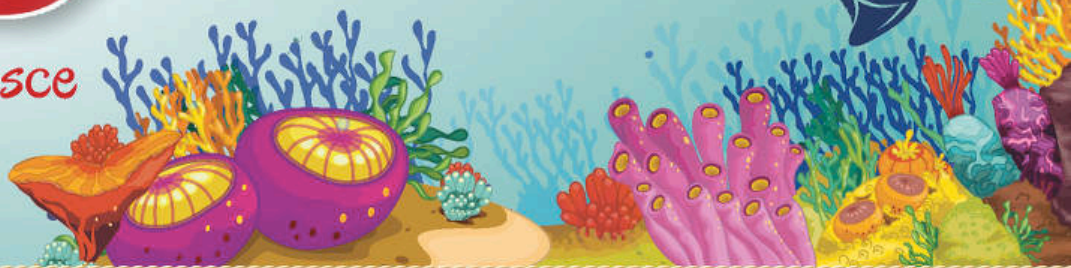




gli Specialisti del Pesce



**GAMBERI L1 ARGENTINA**  
10/20



da € 15,90  
a € **12,10**  
al kg

**GAMBERI L2 ARGENTINA**  
20/30



da € 13,90  
a € **10,60**  
al kg

**COTOLETTA DI POLPA  
DI MERLUZZO PANATA**



a € **0,95**  
a conf.

**PRENDI 3  
PAGHI 2**

**MERLUZZO  
CON CECI**



**2 AL PREZZO  
DI 1**

a € **5,90**  
a conf.

**CHELE AL SAPORE  
DI GRANCHIO**



a € **1,90**  
a conf.

**PRENDI 3  
PAGHI 2**



**OFFERTE VALIDE DAL  
18 MAGGIO AL 14 GIUGNO**

Tutte le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. Le immagini sono solo per rappresentare il prodotto, ma le confezioni possono variare. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori tipografici, modifiche di leggi fiscali e ribassi. Le offerte riportate sono valide solo nei punti vendita che aderiscono a tale iniziativa. Tutte le informazioni relative ai prodotti per peso, zone di cattura ingredienti, glassatura, prezzo al netto del peso ecc. sono disponibili all'interno del punto vendita, sulle confezioni o sulle etichette esposte sopra i banchi frigorifero.

PANAPRONTI  
SAUTÈ DI COZZE  
E VONGOLE



da € 4,50  
a € **3,15**  
450 g  
a conf.

PANAPRONTI  
MISTO PER RISOTTO  
E SPAGHETTI



da € 4,50  
a € **3,15**  
450 g  
a conf.

PANAPRONTI  
MISTO SCOGLIO



da € 4,70  
a € **3,15**  
450 g  
a conf.

PANAPRONTI  
SUGO ALLE VONGOLE



da € 4,50  
a € **3,15**  
450 g  
a conf.

TUBI DI TOTANI PULITI



**PREZZO SPECIALE**  
da € 7,80  
a € **3,90**  
1 kg  
al kg

GAMBERI SGUSCIATI  
ARGENTINA



da € 10,50  
a € **8,50**  
500 g  
a conf.

POLPO PANAPESCA  
G



**PREZZO SPECIALE**  
da € 13,90  
a € **10,90**  
al kg

## SALMONE PELLICOLATO



**PREZZO  
SPECIALE**

da € 9,90  
a € **4,95**  
al kg

## FILETTI DI SCORFANO DEL PACIFICO C/P 70/100



**PREZZO  
SPECIALE**

da € 9,90  
a € **5,90**  
al kg

## MISTO SCOGLIO THAI SPRING FISH



**PREZZO  
SPECIALE**

da € 8,90  
a € **5,90**  
al kg

## CODE DI GAMBERONE INDOPACIFICO 26/30



**PREZZO  
SPECIALE**

da € 14,30  
a € **10,70**  
al kg

# Pana Ricetta

## Anelli di totano pastellati fritti

**Ingredienti per 4 persone:**

- ★ **anelli di totano surg.** - 400 g
- ★ **olio di semi di girasole** - 300 g
- ★ **uova** - 1
- ★ **farina** - 100 g
- ★ **birra chiara** - q.b.
- ★ **pepe** - q.b.
- ★ **sale** - q.b.

**Ricetta:**

scongela gli anelli di totano secondo le indicazioni sulla confezione. Sciacquare in abbondante acqua fredda e asciugare bene con carta da cucina gli anelli.

Preparare la pastella stemperando la farina nell'uovo, aggiungere pepe q.b. e birra chiara a filo sempre mescolando fino a ottenere una consistenza liscia, fluida ed elastica, sollevando la forchetta la pastella deve ricadere a nastro.

Scaldare l'olio in una padella sufficientemente larga, passare gli anelli nella pastella e successivamente immergerli pochi alla volta nell'olio caldo, dopo averli girati a metà cottura lasciare andare fino a che saranno ben dorati. Scolare con una schiumarola, adagiare su carta assorbente e salare, servire caldi accompagnati da spicchi di limone e insalatina fresca.

Per questa preparazione si consiglia di partire da un prodotto surgelato perché gli anelli risulteranno più teneri e la cottura più veloce.

**SEPIE PULITE  
PANAPESCA  
PELLICOLATE**



**PREZZO SPECIALE**  
da € 12,90  
a € **9,35**  
al kg

**CALAMARI PULITI  
10/20 IQF  
THAI SPRING FISH**



**PREZZO SPECIALE**  
da € 8,50  
a € **6,30**  
al kg

**ALL'INTERNO DEI PUNTI VENDITA  
TROVERAI TANTE ALTRE OFFERTE**



**FRIULI VENEZIA GIULIA**

**TRIESTE**  
Via Madonnina, 4/A · T 040.766668

**LOMBARDIA**

**MILANO**  
Via F. Aporti, 73 · T 02.2619302

**GALLARATE P**  
Via Varese, 26 · T 0331.782490

**ORIGGIO P**  
Via per Caronno, 35 · T 02.96732476

**VOGHERA**  
Via Strada Bobbio, 5 · T 0383.46745

**PADERNO DUGNANO P**  
Via Erba, 96 · T 02.91088867

**LIGURIA**

**GENOVA CORNIGLIANO**  
Piazza Mossena, 1 · T 010.6018474

**GENOVA VOLTRI**  
Via Ventimiglia, 93 · T 010.6121881

**GENOVA SESTRI PONENTE**  
Via Mascagni, 92 · T 010.6518901

**IMPERIA**  
Via Belgrano, 9/11 · T 0183.294338

**LA SPEZIA**  
Viale Italia, 448 · T 0187.575064

**VENTIMIGLIA**  
Via Matteotti, 1 · T 0184.232939

**SAVONA**  
Via Luigi Corsi, 59 · T 0198.489011

**PIEMONTE**

**ACQUI TERME**  
Corso Marconi, 40 · T 0144.324433

**ALESSANDRIA P**  
Via Tortona, 4/6/8/10 · T 0131.329878

**OVADA**  
Viale Stazione Centrale, 10/16 · T 0143.833713

**NIZZA MONFERRATO**  
Corso Acqui Terme, 39/41 · T 0141.721203

**TOSCANA**

**MASSA E COZZILE P**  
Via Mazzini, 26 · T 0572.779268

**MASSAROSA P**  
Via Prov. per Montramito, 13/R · T 0584.971067

**SOVIGLIANA VINCI P**  
Via Turati, 1 · T 0571.509986

**LIVORNO**  
Via G. Del Testa, 9/11 · T 0586.889067

**LUCCA LOC. BORGO GIANNOTTI**  
Via Passaglia, 86 · T 0583.331143

**SCANDICCI**  
Via Agnoletti, 20 · T 055.2591450

**LAZIO**

**LATINA P**  
Via Isonzo, 231 · T 0773.411010

**ROMA**  
Via Roberto Malatesta, 120 · T 06.2147090  
Via Georgofili, 108/118 · T 06.59601776

**ROMA CIAMPINO P**  
Via A. Segni, 12 · T 06.79092240

**CIVITAVECCHIA**  
Via Gorizia, 1/3/5 · T 0766.29977

**OSTIA LIDO P**  
Via Repubbliche Marinare, 66 · T 06.5694994

**COLLEFERRO P**  
Corso Garibaldi · T 06.97080572

**CAMPANIA**

**NAPOLI P**  
Via Traccia a Poggioreale, 607 · T 081.2508404

**SARDEGNA**

**CAGLIARI**  
Sestu Strada Prov.le 64 Km 2.9 · T 070.22109 P  
Via Santa Alenixedda 121 · T 070.4528605

**SASSARI P**  
Zona Industriale Predaniedda Nord  
Strada N°1, civ 83 · T 079.2671072

**RABAS  
FETTUCCINE DI  
TOTANO PANATE  
PREFRITTE**

da € 3,70  
a € **2,75**  
500 g  
a conf.



**PESCE SPADA  
CON PATATE**

da € 5,90  
a € **4,80**  
400 g  
a conf.



**TRIGLIE**

da € 4,30  
a € **3,30**  
600 g  
a conf.



DESIGN: WWW.MIGLIORATIAC.IT



Gli specialisti del pesce  
[www.panapesca.eu](http://www.panapesca.eu)



DIVENTA NOSTRO FAN, IN TEMPO REALE RICEVERAI NOTIZIE UTILI, PROMOZIONI, EVENTI, RICETTE E TANTO ALTRO SUI NEGOZI CRIOS.  
[WWW.FACEBOOK.COM/FANPAGECRIS](http://WWW.FACEBOOK.COM/FANPAGECRIS)